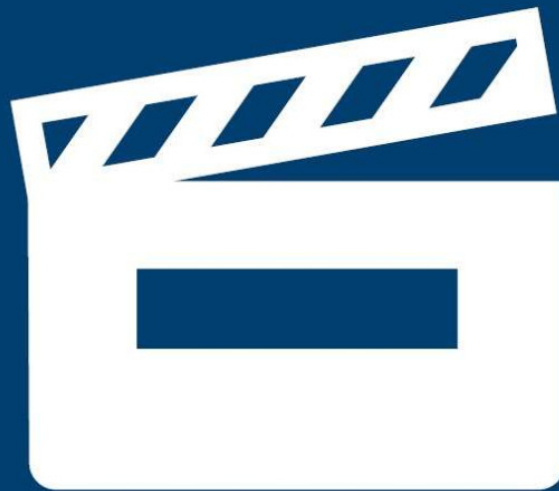


«Terrapy auf dem Prüfstand: Trend oder totaler Humbug?»



Der Ernährungstrend-Terrapy im einwöchigen Selbstversuch

Terrapy auf dem Prüfstand: Trend oder totaler Humbug?

Was passiert, wenn man dem Ernährungstrend Terrapy folgt? Konsumentin Linda probiert den Ernährungstrend Terrapy eine Woche lang aus. Dabei testet Sie, wie sich der Ansatz im Alltag integrieren lässt und ob sich positive Effekte auf das Wohlbefinden feststellen lassen.

Möchtest du mehr wissen? Hier gehts weiter....



Familie
Richter

Ernährungstrend Terrapy

Ernährungstrend: Nur alte Klassiker in neuem Gewand?

[Familie Richter - Hauptartikel](#)

13. 05. 2025

Ernährungstrend: Nur alte Klassiker in neuem Gewand?